

www.mg-hehn.de - Nummer 04/2011 - August/September

Nimm dir Zeit ...

Nimm dir Zeit, den Himmel zu betrachten. Suche Gestalten in den Wolken, Höre das Wehen des Windes Und berühre das kalte Wasser. Geh mit leisen behutsamen Schritten...

(aus einer indianischen Weisheit)

#### Nimm dir Zeit ...

so möchte ich die Sommerzeit –

für die meisten von uns, die vor uns liegende Urlaubs- und Reisezeit überschreiben

#### Nimm dir Zeit ...

für dich - für deine Mitmenschen - für Gott

Fast jeder von uns trägt eine Armbanduhr. Sie hilft uns Termine einzuhalten, unseren Alltag zu strukturieren. Wir alle tragen aber noch einen weiteren Zeitmesser bei und in uns: Unsere innere Uhr. Sie sagt uns, wann es Zeit zum Schlafen und zum Aufwachen ist, wann es Zeit zum Arbeiten und Entspannen, zum Bewegen oder Ausruhen ist.

Die innere Uhr zeigt uns, dass wir keine Maschinen sind, in dem sie uns einfach müde werden lässt, uns signalisiert, "Mensch du brauchst Ruhepausen." Und je mehr wir im Einklang mit ihr sind, desto wohler fühlen wir uns. Es geht uns gut, wenn wir einen optimalen Wechsel zwischen Aktivität und Erholung finden.

Wunderbare Ideen und Einfälle kommen den meisten Menschen nicht dann, wenn sie produktiv sind, sondern dann, wenn sie ausruhen, wenn sie gerade duschen, oder spazieren gehen oder oder ...

Die vor uns liegende Urlaubszeit kann eine ideale Gelegenheit sein, den eigenen Akku aufzuladen. Ich kann mir Zeit nehmen und Orte aufzusuchen, an denen ich mir, anderen oder auch Gott nahe komme. Manche Menschen gucken sich in Ruhe Kirchen an, verweilen dort und spüren, hier muss ich nichts tun, nichts erreichen. Ich darf ich selbst sein, es wird nichts von mir erwartet.

Ich kann mich von Gott geliebt und angenommen fühlen, einfach so wie ich bin. Wie anders kann ich aus dieser Grundgewissheit leben und auch anderen begegnen.

Vielfach merke ich gerade in meiner freien Zeit, sei es beim Wandern am Strand, beim Sitzen im Garten, was ich wirklich zum Leben brauche, was mir gut tut, wie wohl ich mich fühle im hier und jetzt.

Und gerade beim Blick auf manche wunderschöne Urlaubslandschaft, kommt eine Ahnung auf, Gott hat alles gut gemacht, und ich bin ein Teil dieses großen Ganzen. Ich erlebe Freiheit von Routine und Alltagstrott und Leben in seiner ganzen Fülle. Dass wir in den kommenden Wochen, sei es zuhause oder auf einer Reise Zeit finden, uns selbst zu erfahren, mit einem Empfinden, da ist ein Gott an unserer Seite.

Das wünsche ich uns allen...

Evelyn Hinz

## Erstkommunionvorbereitung 2011/2012 in unseren Pfarrgemeinden

#### Liebe Eltern!

In unseren Pfarrgemeinden werden die Kinder, die das 3. Schuljahr besuchen, eingeladen, sich auf die Erstkommunion vorzubereiten.

#### Die Erstkommuniongottesdienste feiern wir:

#### Am Weißen Sonntag, 15.04.2012

- In St. Matthias Günhoven um 09.30 Uhr
- in St. Rochus, Broich Peel um 11.30 Uhr

#### Am Sonntag, 22.04.2012

- in St. Rochus Mennrath (Uhrzeit noch offen)
- in St. Helena Rheindahlen in zwei Gottesdiensten um 9.30 und um 11.30 Uhr

## Am Sonntag, 29.04.2012

in St. Maria-Heimsuchung Hehn um 10.00 Uhr

Damit die Vorbereitung für Sie und für Ihre Kinder eine gelingende Zeit wird, möchten wir Sie dieses Jahr zu den Elternabenden wie folgt einladen:

- in St. Mariä Heimsuchung, Donnerstag, 08.09.2011 um 19.30 Uhr im Pfarrheim
- in St. Matthias Günhoven, Montag, 12.09.2011 um 19.30 Uhr in der Kirche
- in St. Helena Rheindahlen, Dienstag, **20.09.2011** um 19.30 Uhr im Jugendheim
- in St. Rochus Broich Peel, Mittwoch, 21.09.2011 um 19.30 Uhr im Pfarrheim

Die Mennrather Familien stimmen sich bitte im Vorfeld ab, ob Sie die Vorbereitung in Günhoven oder in Rheindahlen mit machen und besuchen dann entsprechend den Elternabend.

#### Und hier noch eine Information:

Für die Erstkommunion in Broich Peel können Sie sich an Frau Schippers-Kramer, Tel. 02161-834536 (ersten beiden Wochen in den Sommerferien), für Hehn und Günhoven an Schwester Stefanie Kallenborn, Tel.: 02161-307330 und für Rheindahlen an Herrn Kutsch, Tel. 02161-9072026 wenden.





#### KINDER - Flohmarkt / Kinderbörse

Der 28. Flohmarkt "Rund ums Kind" in Hehn findet nicht am 18. September 2011 statt!

Der neue Termin wird im Oktober sein, das genaue Datum wird noch bekannt gegeben. Danke für Ihr Verständnis!

#### Herbst, Winterbekleidungs- & Spielzeugbörse in Günhoven

Herzliche Einladung zur Herbst-, Winterbekleidungs- und Spielzeugbörse im Jugendheim, Pfarrhaus und Kindergarten in Günhoven.

Zeitgleich findet im Pfarrkindergarten ein Tag der offenen Tür statt.

Hier wird auch mit einer Cafeteria für das leibliche Wohl gesorgt.

#### Termin:

Samstag 17. September 2011 von 11.00 bis 14.00 Uhr Sonntag 18. September 2011 von 11.00 bis 13.00 Uhr Neuanbieter werden ab Januar gesucht!

Informationen gibt's bei Frau Zollmarsch Tel. 58 37 17

Vorschau: Open-Air-Konzert mit "Sound and Spirit" am 9. Oktober 2011

Am Sonntag, den 9. Oktober begrüßen wir am späten Nachmittag den Chor "Sound and Spirit" aus Venn. Bei hoffentlich gutem Wetter dürfen wir ein Benefizkonzert in der Grottenanlage genießen. Die Einnahmen sind für die Renovierungsarbeiten an der Pfarrkirche bestimmt. Näheres entnehmen Sie bitte den Plakaten, die nach den Ferien aushängen. Schon jetzt, Herzliche Einladung. Der Pfarrgemeinderat & Kirchenvorstand

# Öffnungszeiten der Pfarrbüros

URLAUB: In der Zeit vom 07. – 19. August & 22. September – 12. Oktober ist das Pfarrbüro

Dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr und Freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet

## St. Mariä Heimsuchung Hehn, St. Christophorus Dorthausen

Heiligenpesch 75, 41069 Mönchenglabach

Tel.: 02161 / 54 27 86 Fax: 02161 / 59 34 15

Mo., Do und Fr. von 10.00 bis 12.00 Uhr

Fr. Maria Lowis

E-Mail: pfarramt-hehn@gmx.de Di. 15.00 bis 17.00 Uhr

# St. Matthias Günhoven

Günhovener Str. 95, 41179 Mönchengladbach Fr. Maria Lowis

Tel. und Fax: 02161 / 58 03 57, Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr

#### **Pfarradministrator Pfarrer Harald Josephs**

St. Helena-Platz 11, 41179 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 90 72 01 5 E-Mail: haraldjosephs@arcor.de

#### Gemeindereferentin Schwester Stefanie Kallenborn

Heiligenpesch 75, 41069 Mönchengladbach E-Mail: sr.stefanie@vinzentinerinnen.de Tel.: 02161 / 30 73 30 oder 54 27 86 Gespräche mit Sr. Stefanie nach Vereinbarung

Städtischer Priesternotruf Tel.: 0172 / 24 24 27 7

3

4

# Gottesdienste

			18. Woch	e im Jahreskreis		
Sa.	30.07.	14.00 Uhr	Hehn:	Trauung: Sandra Dämpfle & André Nennen		
		17.45 Uhr	Günhoven:	Wortgottesdienst		
So.	31.07.	10.00 Uhr	Hehn:	HI. Messe		
		11.15 Uhr	Dorthausen:	HI. Messe		
Di.	02.08.	15.00 Uhr	Hehn:	Pilgermesse als Frauenmesse mit Opfergang		
				für die Mission / kein Treffen		
Do.	04.08.			n Hl. Messe entfällt		
		14.30 Uhr	Günhoven:	Seniorenmesse		
	19.	. Woche im	Jahreskreis -	Dorf & Heimatfest in Dorthausen		
Sa.	06.08.	17.45 Uhr	Günhoven:	HI. Messe		
So.	07.08.	10.00 Uhr	Hehn:	Wortgottesdienst		
	10.00 Uhr Dorthausen: Hl. Messe mit den Schützen am Wegekreuz					
				(bei schlechtem Wetter in der Kirche)		
Di.	09.08.	15.00 Uhr	Hehn:	Pilgermesse		
Do.	11.08.	09.30 Uhr		HI. Messe entfällt		
Fr.	12.08.	15.00 Uhr	Hehn:	Trauung: Katja Sowinski & Robert Lierz		
	20. W	oche im Ja	hreskreis – P	atrozinium in Kothausen Hl. Rochus		
Sa.	13.08.	14.00 Uhr	Hehn:	Trauung: Sabine Schlicht & Werner Tümmers		
•		17.45 Uhr	Günhoven:	HI. Messe		
So.	14.08.	10.00 Uhr	Hehn:	Hl. Messe, anschl. Taufe von Lara Boos		
		11.15 Uhr	Kothausen:	HI. Messe zum Patrozinium des HI. Rochus		
				bei Familie Kluth Kothausen 20		
Di.	16.08.	15.00 Uhr	Hehn:	Pilgermesse, Wallfahrt des Hedwigkreises vor		
				St. Mariä Himmelfahrt (Pfarrei St. Vitus)		
Do.	18.08.	09.30 Uhr	Kloster/Hehn	Wortgottesdienst		
21	I. Woch	e im Jahres	kreis – Jubilä	um der Dernbacher Schwestern in Hehn		
Sa.	20.08.	17.45 Uhr	Günhoven:	Wortgottesdienst		
So.	21.08.	10.00 Uhr	Hehn:	entfällt		
		10.30 Uhr	Kloster/Hehn			
				Mussinghoff für alle Pfarrangehörige und		
				Gäste im Park des Wohn- & Pflegezent-		
				rums Hehn, zum 160 jährigen Jubiläum		
				der "Armen Dienstmägde Jesu Christi"		
		11.15 Uhr	Dorthausen:			
Di.		15.00 Uhr	Hehn:	Pilgermesse		
Do.	25.08.	09.30 Uhr		Wortgottesdienst		
		14.30 Uhr	Günhoven:	Frauenmesse		

# 22. Woche im Jahreskreis

Sa. 27.08. 17.45 Uhr Günhoven: Hl. Messe So. 28.08. 10.00 Uhr Hehn: Wortgottesdienst



22. Woche im Jahreskreis 5					
So.	28.08.	11.15 Uhr	Dorthausen:	HI. Messe	
Di.	30.08.	15.00 Uhr	Hehn:	Pilgermesse	
Di.	30.08.	Abends	Hehn:	Wallfahrt von Jugendlichen aus Dülmen in We	est-
				fahlen nach Aachen, "Auf den Wegen des Glaub	
Do.	01.09.	09.30 Uhr	Kloster/Hehn	Hl. Messe entfällt	
		14.00 Uhr	Günhoven:	Wallfahrt der Senioren nach Kevelaer	
			23. Woc	he im Jahreskreis	
Sa.	03.09.	08.00 Uhr	Hehn:	Frauenpilgertag der Region nach Steyl	
		14.00 Uhr	Hehn:	Trauung: Margot Tenhaak & Markus Optenbus	sch
		17.45 Uhr		HI. Messe	
So.	04.09.			HI. Messe	
•••	0			Wortgottesdienst	
Di.	06.09.	15.00 Uhr	Hehn:	Pilgermesse als Frauenmesse mit Opfergang	für
				die Mission, anschl. Besichtigung der Grabes-	
				kirche St. Elisabeth in Eiken	
Do.	08.09.	08.30 Uhr	Hehn:	Einschulungsgottesdienst der KGS Hehn	
٥٠.	00.00.		Günhoven:	Einschulungsgottesdienst der KGS Günhoven	ı
		09.30 Uhr		HI. Messe entfällt	
				skreis – Fest Kreuzerhöhung	
L Sa.	10.00	17.45 Uhr	Günhoven:	Wortgottesdienst	
Sa. So.			Hehn:	Wortgottesdienst	
<b>5</b> 0.	11.03.		Dorthausen:		
		15.00 Uhr		Taufe von Elias & Victoria Valeros	
		13.00 0111	rieiii.	und Julian Michael Wilinski	
Di.	13.00	15.00 Uhr	Hehn:	Pilgermesse	
Do.		09.30 Uhr	Kloster/Hehn	<u> </u>	
Fr.		19.00 Uhr	Hehn:	Kreuzwegbegehung der St. Michaels-Bruders	chat
	10.00.	13.00 0111	riciii.	Hehn	ona
			25. Woc	he im Jahreskreis	
Sa.		17.45 Uhr	Günhoven:	Familienmesse "Wir sind wieder da!"	
So.	18.09.		Hehn:	HI. Messe	
		11.15 Uhr	Dorthausen:		
Di.	20.09.		Hehn:	Pilgermesse	
Mi.	21.09.	08.15 Uhr	Günhoven:	Schulgottesdienst Klasse 1 & 2	
Do.	22.09.		Hehn:	Schulmesse Klasse 3 & 4	
		09.30 Uhr	Kloster/Hehn	HI. Messe	
				s – Spätkirmes & Krönung in Hehn	
Sa.	24.09.	17.45 Uhr	Günhoven:	Wortgottesdienst	
		18.00 Uhr	Hehn:	HI. Messe	
_				mit Königsproklamation	
So.	25.09.	10.00 Uhr	Hehn:	entfällt	
		11.15 Uhr	Dorthausen:		
Di.	27.09.			Pilgermesse	
Do.	29.09.		Kloster/Hehn		
		14.30 Uhr	Günhoven:	Frauenmesse	

6		27. Woche im Jahreskreis – Erntedank - Rosenkranzmonat				
Sa.	01.10.	17.45 Uhr	Günhoven:	Familienmesse zu Erntedank mit Gitarrengruppe & Erntedank-Markt		
		18.00 Uhr	Hehn:	Hl. Messe mit Lichterprozession durch die Allee, zur Eröffnung des Rosenkranzmonates mit der Bäckerinnung, anschl. Missions-Markt im		
				Pfarrheim		
So.	02.10.	10.00 Uhr	Hehn:	entfällt		
		11.15 Uhr	Dorthausen:	HI. Messe		
Di.	04.10.	10.30 Uhr	Hehn:	Erntedankgottesdienst des Kindergartens Hehn		
		15.00 Uhr	Hehn:	Pilgermesse als Frauenmesse mit Opfergang für die Mission, anschl. Kaffee im Pfarrhaus		
Mi.	05.10.	08.15 Uhr	Günhoven:	Schulmesse Klasse 3 & 4		
Do.	06.10.	08.15 Uhr	Hehn:	Schulgottesdienst Klasse 2		
		09.30 Uhr	Kloster/Hehn	HI. Messe		
		14.30 Uhr	Günhoven:	Seniorenmesse		

#### Nacht der offenen Gotteshäuser am 14. Oktober in St. Helena Rheindahlen

#### Liebe Gemeinde,

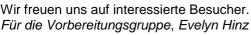
seit Monaten bereiten wir mit einer kleinen Gruppe aus St. Helena unsere Teilnahme an der Nacht der offenen Gotteshäuser am 14. Oktober 2011 vor. Unter den Leitsatz "Ich will dich segnen... sprach der Herr zu Abraham" stellen wir diesen Abend: Wir alle leben und glauben in seiner Nachfolge...

So laden wir ein zu Begegnung, Gebet, Ruhe, Musik, Kunst...

Sie können die St. Helena Kirche mit allen Sinnen einmal neu und anders erleben: Lichtinstallationen, farbige Dekorationen, musikalische Klänge u.a. verwandeln den Kirchenraum. Zu jeder halben Stunde erwartet Sie in einer besonders gestalteten Ecke der Kirche ein Angebot verschiedenster Art. Mit Hilfe der 4 Elemente greifen wir Aspekte aus Leben und Glauben auf.

## Das Programm im Überblick:

Ab 19.30 Uhr	offene Begegnung				
	bei Brot und Getränken				
20.00 - 20.30 Uhr	Wasser – Quelle des Lebens				
20.30 - 21.00 Uhr	Erde – unterwegs sein				
21.00 - 21.30 Uhr	Feuer – ein Funke springt über				
21.30 - 22.00 Uhr	Geist – begeistert				
22.00 - 22.30 Uhr	musikalischer Ausklang				
Wir frauen une auf interessierte Besucher					





# Redaktionsschluss des nächsten Pfarrbriefes: 15.09.2011

**Lösung des Sommerrätsels:** Alles Sterbliche ist wie Gras und all seine Schoenheit ist wie die Blume im Gras. Das Gras verdorrt und die Blume verwelkt; doch das Wort des Herrn bleibt in Ewigkeit.

(1Petr 1,24-25) Lösung: Der Weg zum Glauben

#### Achtung! Terminänderung St. Martinszug 2011

Da der ursprünglich geplante Termin unseres diesjährigen St. Martinsfestes (04.11.2011) noch in die Herbstferien fällt, wird der Zug auf **Freitag, den 11.11.2011** verlegt. Wir treffen uns gegen 17.00 Uhr an der Kath. Grundschule Hehn und ziehen dann nach **Wolfsittard**. St. Martinsverein-Hehn, Thomas Kehren

#### Altenstube Günhoven informiert - Senioren-Wallfahrt nach Kevelaer



Die Buswallfahrt der Senioren nach Kevelaer findet am Donnerstag, den 01.09.2011 statt. Abfahrt ist um 14 Uhr an der Kirche St. Matthias Günhoven.

Interessierte wenden sich an Resi Kempers (Tel. 582118)

#### Spielgruppe "Pusteblume" aus Hehn

Die Spielgruppe "Pusteblume" in MG Hehn hat ab September noch Plätze für Kinder ab 2 Jahren frei. Unsere Betreuungszeiten sind Mo – Do (wahlweise 2-4 Tage) von 9.00 – 12.00 Uhr. Der Besuch erfolgt ohne Eltern.

Bei uns werden die Kinder bestens auf den Kindergarten vorbereitet. Weitere Infos unter: 01756766857 Silvia Evers 017647075492 Claudia Müller- Manhold



# Information des Missions-Kreises Hehn - Vorankündigung

Der Missions-Kreis lädt in diesem Jahr zu einem Herbstmarkt am 1. Oktober ab 18:00 Uhr nach der Prozession ins Pfarrheim ein. Über ihr Kommen würden wir uns sehr freuen. Der Erlös ist, wie in den letzten Jahren, für das Projekt der Vinzentinerinnen in Ruanda bestimmt. Nähere Informationen erfolgen im nächsten Pfarrbrief. Schon jetzt herzliche Einladung

Marita Beckers & Judith Langenfeld-Dohmen

# Frauengemeinschaft Hehn informiert

Nach der Frauenmesse im August findet kein Treffen statt.

Am 6.September laden wir nach der Pilgermesse zur Besichtigung der Grabeskirche St. Elisabeth nach Eicken und anschl. zum Kaffeetrinken ein. Damit ein Fahrdienst organisiert werden kann bitte ich um telefonische Anmeldung.

Ihre/Eure Marita Beckers (Tel. 836458)

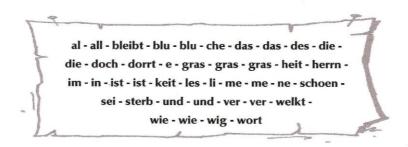
#### Jubiläum in Dorthausen - Dankeschön

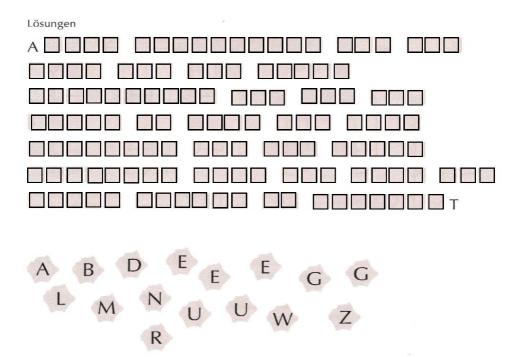


Ganz herzlich bedanken wir uns bei allen Helferinnen und Helfern, die beim Jubiläum in St. Christophorus mit Hand angelegt haben. Auch unseren Gästen ein herzliches Dankeschön für Ihren Besuch und Ihre Unterstützung.

Der Kapellenvorstand Dorthausen & der Pfarrgemeinderat

Wenn man die Silben richtig zusammensetzt und hintereinander liest, ergeben sich zwei Bibelverse aus 1. Petrus 1,13-25. Die **untenstehenden** Buchstaben ergeben, richtig sortiert und hintereinander gelesen, die Lösung.





Lösung		

Die Auflösung befindet sich unterhalb des nächsten Redaktionsschlusses.